

## 平成 29 年度かがわ生涯スポーツフォーラム開催要項

### ■テーマ 「スポーツと生きていく」

平成 29 年 3 月に第 2 期スポーツ基本計画が策定され、4 月から新たな日本スポーツの 5 か年計画がスタートしています。同計画では、スポーツをする人以外にも、見る人・ささえる人を「スポーツ参画人口」として捉え、全ての人がスポーツの力を享受できる「一億総スポーツ社会」の実現を目指しています。

本フォーラムでは、多様な講師を招き、参加者がそれぞれの興味・関心に応じて、生涯を通じてスポーツと関わりながら生きていくための様々な情報を得られる機会を提供します。

■主 催 香川県教育委員会 公益財団法人香川県体育協会  
香川県スポーツ推進委員連絡協議会  
特定非営利活動法人香川県レクリエーション協会

■協 力 土庄町教育委員会

■日 程 平成 30 年 2 月 17 日（土）13：00～16：00（12：30～受付開始）

■会 場 土庄町総合会館（フレトピアホール）  
〒761-4101 香川県小豆郡土庄町甲 267 番地 78

### ■プログラム@大ホール

12:30～	受付	
13:00～	開会行事	
13:10～	基調講演 (60分)	演題 「アフター2020～“みる”感動から“する”感動へ！～」 講演者 東直也氏（一般財団法人関西ワールドマスターズゲームズ 2021 組織委員会 企画調整部長）
14:10～	休憩（10分）	
14:20～	分科会 (100分)	①「怪我を防ごう！基礎から学ぶウォーミングアップ&クールダウン」 講師：立石泰崇氏（Act+Personal Training Gym&Conditioning トレーナー） ②「子どもと遊ぼう！幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム」 講師：澤宜英氏（あそび塾とむそうや） ③「食と向き合う！食べるシセイを整えるスポーツ栄養学」 講師：南部真也氏（QOL+代表／フリーランス管理栄養士） ④「必見！3人のメンバーを800人のスポーツコミュニティに育む方法」 講師：太田敬介氏（総合型地域スポーツクラブ「NPO 法人 SCC」理事長） ⑤関西ワールドマスターズゲームズ啓発ブース  ※時間配分は 100 分×1 回。休憩は各分科会ごとに随時。
16:00～	閉会行事	

# 分科会 講師陣

1

## 怪我を防ごう！基礎から学ぶ ウォーミングアップ&クールダウン



たていし やすたか  
**立石 泰崇氏** (Act+ Personal Training  
Gym&Conditioning)

10年以上プロバスケットボールチームの専属トレーナーとして活躍してきたプロトレーナー。2017年、多度津町にトレーニングジムを開業。坂出第一高校ラグビー部コーチ等も務める。

- ◆怪我をしない体づくりをしたい方
- ◆子どもに正しいボディメンテナンスを教えたい方

3

## 食と向き合う！食べるシセイを 整えるスポーツ栄養学



なんぶ しんや  
**南部 真也氏** (QOL+代表)

栄養に関する講演など述べ1,000人以上に食事とシセイの大切さを伝える。全国でも少数の男性フリーランス管理栄養士として活動中。

- ◆スポーツ栄養の基礎を知りたい方
- ◆キッズアスリートの食生活について学びたい方

2

## 子どもと遊ぼう！幼児期からの アクティブ・チャイルド・プログラム



さわ よしひで  
**澤 宜英氏** (託児所「こどもの  
いえとむそうや」)

託児所設立と同時に「あそび塾とむそうや」として幼児体育指導をスタート。現在、県内各地の幼稚園・保育所で幼児体育指導を行っている。

- ◆子どもと一緒に楽しめるプログラムを知りたい方
- ◆幼児体育指導の心構えを身に付けたい方

4

## 必見！3人のメンバーを800人の スポーツコミュニティに育む方法



おおた けいすけ  
**太田 敬介氏** (総合型クラブ  
「NPO法人SCC」)

所属していた実業団陸上部が廃部するという経験をバネに総合型クラブを設立。現在、3人のスタッフを常勤雇用する先進クラブとして全国でも多数講演。

- ◆スポーツコミュニティの育て方を学びたい方
- ◆1種目を核としたクラブの作り方を知りたい方

平成29年度

# かがわ生涯 スポーツフォーラム

以下の参加申込書に  
必要事項を記入のうえ、  
2月14日(水)までに  
FAXにて申込みください!!  
郵送でも可能です!

## 参加申込書

※No.1には、記載責任者の氏名をお書きください。

No	ふりがな 氏名	所属団体名	分科会 第1希望	分科会 第2希望
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**FAX**

**(087)806 - 0235**

香川県教育委員会事務局保健体育課  
かがわ生涯スポーツフォーラム担当

〒760-8582 香川県高松市天神前6番1号

TEL: (087) 832-3762

ご参加お待ちしております!

