

第27回県民スポーツ・レクリエーション祭

「総合型地域 SC 連絡協議会（以下、連絡協議会）」啓発ブース出展

日時	平成28年11月20日（日） 10:00～15:00	
会場	サンポート高松	
日程	10:00～11:30 打ち合わせ、会場確認	参加者 延べ60名
	11:30～12:00 県民スポレク祭「ステージイベント」でスロージョギング体験	
	13:00～15:00 連絡協議会啓発ブースでスロージョギング体験	
講師	佐藤紀子 先生（日本スロージョギング協会認定指導員）	

県民スポレク祭への連絡協議会啓発ブース出展は、平成25年度以来3年ぶり！

今回は初の試みとして、福岡県からスロージョギング指導者・佐藤紀子先生をお招きしました。

午前中には、県民スポレク祭ステージイベントで走り方の簡単なレクチャーを30分行いました。

午後からは、クラブ関係者と一般参加者の約30名が、連絡協議会啓発ブースに集まり、海風と柔らかな芝生が心地いい会場で、スロージョギングを楽しみました。

最初に佐藤先生から走り方のポイントを教わり、その後芝生のエリアで参加者同士がニコニコおしゃべりしながら交流、最後はアート広場をぐるりと一周しました。はじめは上着を着て話を聞いていた参加者ですが、途中から上着を脱ぐ人が続出！

「楽しかった！」「ぜひ継続してやってほしい！」という声と、笑顔の飛び交う体験会でした。

素敵な笑顔と軽快なトークで
人気の高い佐藤先生！



※「スロージョギング」は、（一社）日本スロージョギング協会の登録商標です。

ニコニコペースを
大切に！

