

## 10 ウェイトリフティング競技

- 1 主 管 四国ウェイトリフティング連盟 香川県ウェイトリフティング協会
- 2 期 日 令和2年8月22日(土)～23日(日)
- 3 会 場 高知県立高知東高等学校ウェイトリフティング練習場  
高知県高知市一宮徳谷 23-1 TEL 088-845-5751

### 4 種別(種目)及び参加人数

種 別	監 督	選 手	参 加 県 数	小 計	本大会出場者数
成年男子	1	9	4	40	6

- (1) 参加選手 1階級1名以内合計9名以内とする。
- (2) 種 目 規定2種目(スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技)
- (3) 階 級 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
109kg級(102kg級・109kg級)、+109kg級の9階級

### 5 日 程

名 称	日 時	場 所
監督・審判会議	8月22日(土) 11:00～	高知東高校 会議室
開会式	8月22日(土) 13:10～	高知東高校ウェイトリフティング練習場
成年男子 55kg～81kg級検量	8月23日(日) 9:00～	高知東高校ウェイトリフティング練習場
成年男子 55kg～81kg級競技	8月23日(日) 11:00～	高知東高校ウェイトリフティング練習場
成年男子 89kg～+109kg級検量	8月23日(日) 11:00～	高知東高校ウェイトリフティング練習場
成年男子 89kg～+109kg級競技	8月23日(日) 13:00～	高知東高校ウェイトリフティング練習場
閉会式	8月23日(日) 15:30～	高知東高校ウェイトリフティング練習場

※8月22日 開会式終了後は、練習及び体重調整の時間とする。

### 6 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は、公益社団法人日本ウェイトリフティング協会競技規則により実施する。
- (2) 順位決定方法  
競技得点は、スナッチ競技及びクリーン&ジャーク競技に次のとおり与える。

1位4点 2位3点 3位2点 4位1点

- (3) 順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は、上位者の多い団体を上位とする。それでも同位の場合は抽選で決定する。

## 7 参加資格

- ・第75回国民体育大会ウエイトリフティング競技要項による。
- ・監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4）を有すること。

## 8 表彰

各種別 1位～3位に賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 各県ごとに参加者を取りまとめ、国体参加申込システムを利用の上、下記(2)に申し込むこと。

なお、申込み責任者は各県事務局長とし、県協会長推薦を受けて申し込むこと。

- (2) 申 込 先： 公益財団法人香川県スポーツ協会のHPより国民体育大会参加申込システムへアクセスし、申込み手続きを完了すること。  
締切期限以降は、所定のWebページへアクセスできなくなるので、期限を厳守すること。

〒785-0195 高知県須崎市浦ノ内下中山160 明德義塾高等学校内  
高知県ウエイトリフティング協会 事務局 吉田 壮一  
TEL 088-856-1211

- (3) 申込期日及び時間

令和2年8月5日（水）17:00（厳守）

- (4) 参加料

選手1名 1,000円

## 10 宿泊申込

別紙宿泊申込書により申し込むこと。

## 11 その他

- (1) 申込み後の階級変更は認めない。  
(2) 抽選は、開催地実行委員会がコンピュータシステムにて行う。